



INFORME OCTUBRE – DICIEMBRE 2023

GESTIÓN 2023-2

SECRETARÍA DE DEPORTES

STAUS

Mtro. Carlos Anaya Eredias

Secretario del Interior STAUS

Presente.-

At'n: Dr. Cuauhtémoc González Valdéz

Secretario Gral. STAUS

Acorde con las atribuciones que le confiere a esta Secretaría de Deportes, el artículo 61 de la Declaración de Principios y Estatutos de nuestro Sindicato.

Son atribuciones de la Secretaría de Deportes:

ARTÍCULO 65

Son atribuciones del Secretario de Deportes:

- a) Promover y reglamentar las actividades deportivas de los miembros del STAUS y sus familiares.
- b) Desarrollar, en coordinación con la Secretaría de Previsión Social, un programa permanente de prevención de enfermedades y cuidado de la salud entre los miembros del STAUS.
- c) Coordinar las actividades de los equipos deportivos integrados por los miembros del STAUS, así como promover eventos con equipos y deportistas de otras organizaciones afines.
- d) Las demás que establezca este Estatuto y que se desprendan de la naturaleza de su cargo.

Actividades desarrolladas de abril a junio de 2024:

CONTINUACIÓN DEL PROGRAMA DE BÚSQUEDA PARA EL BIENESTAR DE LA SALUD

MARZO-JUNIO 2024

Participantes: 40

SESIONES:

- Pláticas de bienestar psicoemocional mensuales (viernes 8 de marzo, martes 2 de abril, martes 7 de mayo, martes 4 y martes 18 de junio, horario por definir)
- Talleres híbridos de asesoría nutricional (jueves 21 de marzo, jueves 11 y 25 de abril, jueves 16 y 30 de mayo, jueves 13 y 27 de junio, horario 5:00 pm)
- Activación física fundamentada en fuerza (lunes a jueves de 5:00 a 6:00 pm y de 6:00 a 7:00 pm)



MEJORAS A GIMNASIO DE STAU

Maestros beneficiados: Más de 100

- Instalación de extractores nuevos a baños de hombres y mujeres.
- Servicio de tapicería a aparatos de gimnasio.

CLASES DE AQUAEROBICS

Junio – Octubre de 2024

Participantes: 60

Horarios: 6:00 a 7:00 hrs. y 19:00 a 20:00 hrs.



Atentamente:

Mtra. Tania Lucía Castelo Rendón

Secretaria de Deportes del STAUS